

アクシス新聞 VOL. 1

～ 紅葉便り ～ 2005.秋

紅葉の美しい季節となりました。日頃は格別のご愛顧を頂戴しありがとうございます。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？

このたび弊社では、皆様にアクシス21を身近に感じていただくため、アクシス新聞を創刊することにいたしました。皆様のお役にたてる情報をご提供させていただきたいと思っております。



紅葉の素敵な場所をご紹介します。

幡枝離宮跡 園通寺

日本3大借景のひとつと言われている庭園は、霊峰比叡山を借景にした枯山水平庭で四季折々の風情があじわえ後水尾院の幡枝離宮の庭をそのまま今に伝えています。都市開発のあおりを受けて、この見事な借景もあと2年の命と言われています。お庭の前にビルやマンションが建ってしまうと、もうこの景色を見ることができません。今までは撮影禁止でしたが、一人でも多くの人の目に焼き付けていただきたいと思います。今はカメラの持ち込みが許可されています。ご住職のお寺と庭の説明が心にしみみます。是非、この秋訪れてみてはいかがでしょうか。



〒606-0015 京都市左京区岩倉幡枝町（岩倉自動車教習所西側です。）

新商品紹介コーナー

トータルアシスト編

もらい事故アシスト（弁護士費用特約の付帯が条件）

ご存知ですか？

信号待ちで停車中に追突されるなど、お客様に責任が全くない「もらい事故」は、自動車保険の賠償事故のうち、**約3件に1件の割合**で発生し、**全国で200万人以上**の方が巻き込まれています。「もらい事故」は被害者であるお客様に責任がありませんから、**保険会社がお客様に代わって示談交渉することは出来ません。**

相手が過失をみとめてくれない

相手との交渉がすまない

そんな場合でも

東京海上日動のもらい事故アシストなら、お客様を力強くバックアップします！

ご契約のお車での事故に限らず、ご家族の自動車事故にも対応します。

こんなトラブルに遭われたとき、事故対応に精通した代理店・扱者や、東京海上日動の専門スタッフが、お客様のご要望により弁護士と共にお客様を力強くバックアップします。



もらい事故の例

信号で停車中、追突された。相手に車の修理代を請求しているが一向に払ってくれない。

家の塀に自動車が衝突。修理代を請求したが、相手は「払わない」の一点張り。どうしたらいいの？

子供が信号無視で走ってきた自動車に接触してケガ。でも、相手とどうやって交渉したらいいか全くわからない。

ご存知ですか？

9月に大型台風が上陸しました。皆様のご自宅など被害はございませんでしたか？台風による損害は、**条件により**火災保険で補償されます。

1. 風災

台風による風災で保険の目的が損壊した場合、**住宅総合保険・店舗総合保険**等の他、**普通火災保険**（一般・工場）・**住宅火災保険**等でも保険金のお支払い対象となります。

* フランチャイズ

損害額が規定の自己負担額（免責金額）を超えた場合に、根っこから保険金の対象とする制度です。従って、正味損害額が**20万円を超えれば**、根っこから正味損害額が保険金のお支払いの対象になります。

2. 水災

台風による水災で火災保険の目的が損害を受けた場合、**住宅総合保険・店舗総合保険**等で保険のお支払いの対象となります。（**地盤面から45cmを超える浸水または床上浸水の場合**が対象となります。）

詳細につきましては、証券をごらんの上、アクセス21までお問い合わせください。

当社お勧め火災保険 **個人財産総合保険**

* **長期割引**が年払いで適用できます。

（今までは一括払いのみ適用されていました。）

* 風災免責が**3万円**から設定でき、より補償が充実します。

* **水災時の補償がより厚く**設定できます。住宅火災保険では最大実損の70%までしか補償されません。

また、**超保険**では、地震保険を**100%**付帯できます。

（通常の火災保険では、50%までしか付帯できません）

地震保険のご存知ですか？

昨今、地震・津波による被害が世界各地で相次いでいます。我が国日本においても、地震による被害が多発しております。また、30年以内に南海地震が起こりうるであろうと予測されております。しかしながら、阪神大震災をも経験した私達ではありますが、地震保険の付帯率は、関東・東海地方に比べ、かなり低いのが現状です。

地震・噴火・津波による火災は、
火災保険では補償されません！！



これらを補償するには地震保険が必要です。地震保険は、地震・噴火・津波を原因とする火災・損壊・埋没・流失によって損害を受けた場合に保険金をお支払いします。地震保険は、現在ご契約されている火災保険にセットでご契約いただけます。地震は時と場所を選んでくれません。この機会にお早めにご加入されることをおすすめします。



より情報

火災保険の長期補償商品が、**来年6月まで限定で発売**されます。

現在、当社でご契約の皆様におかれましては、1年～5年でご契約頂いておりますが、最大で35年までご契約いただけます。

（例えば、30年加入で約20年分の保険料でOKです。）

お勧め理由：近年予想をはるかに超える自然災害が世界各地に発生し、保険金の支払い額が増大しております。それにともない、**今後火災保険の保険料が上がる**ことが予想されます。そこで、長期に保険期間を設定することにより、保険料が大幅に割り引かれ、また長期の安心を得ることが出来ます。

詳しくは、改めてご説明いたしますので、是非この機会にご検討ください。

運動をしよう！

「運動」は、私たちの心身の健康づくりに欠かせません。しかし、家事や仕事の自動化、交通の発達により、家庭でも職場でもからだを動かす機会はどんどん減っています。ですから、運動は意識して行う必要があるといえます。生活の中に、楽しく長続きできる運動を積極的に取り入れるようにしましょう。

運動は習慣化させることが大切

運動することによって、からだにどんな効果があるのか、あらためて確認してみましょう。

まず、筋肉や骨が丈夫になる、体力がつく、免疫力が高まる、心肺機能が強まる、血液循環がよくなる、爽快感が味わえる、よく眠れるようになる、といった心身の基盤固め。さらに、肥満解消、高血圧や動脈硬化の防止、老化防止、糖尿病、脳卒中・虚血性心疾患など生活習慣病、骨粗鬆症や寝たきりになるリスクを抑えるという素晴らしい働きもしてくれます。運動によってがんに対する抵抗力が増すこともわかっています。

運動といっても、特別なことをする必要はありません。たとえば、歩く機会を増やすとか、家事や仕事の合間にストレッチをするなど、「日常の運動量」を多くすることが重要です。肝心なのは、運動を習慣化すること、続けること。それが、健康をつくるのです。

運動習慣のある人はどのくらいいるか

運動を週2回、1回30分以上、1年以上続けている人」はどのくらいいるかという、男性では30.2%、女性が27.5%。男女とも30歳代、40歳代が低率で、逆にがんばっているのが50歳以上の人たち。働きざかりの人は、生活習慣病になりやすい世代でもあるので、もっと積極的に運動するように心がけましょう。

ウォーキングはすぐれた運動

「人間にとっていちばんよい薬は歩くことだ。」これは古代ギリシャの哲学者であり医師のヒポクラテスの言葉ですが、「歩く効用」はさまざまな研究報告のなかで明らかにされています。たとえば、アメリカで1週間に約14km以上歩く人と約5km未満しか歩かない人を10年間にわたって調べたところ、調査中に死亡した人の割合は、よく歩く人のほうが21%も低かったそうです。また、日本の「国民栄養調査」によれば、毎日よく歩く人のほうが血液中の善玉コレス

テロールが多く、また、血圧も安定していることがわかっています。

ウォーキングは体を動かしながらたくさんの酸素を取り入れる「有酸素運動」の一つ。ですから、他の有酸素運動と同じように、心肺機能や基礎体力を高め、抵抗力を強化、肥満を解消したり、高血圧、高脂血症、動脈硬化を防ぐことによって、生活習慣病のリスクを減らす効果があります。また、ウォーキングのよさは「安全、手軽、簡単」であること。どんなに効果的な運動でも、負担が大きければ危険ですし、だれでも簡単に手軽にできるものでなければ続けることはできません。3拍子そろったウォーキングほど健康づくりに最適な運動はありません。うれしいことに肥満のもとである体脂肪を燃焼するのは、激しい運動よりウォーキングのような軽い運動のほうが効率的という研究報告もあります。

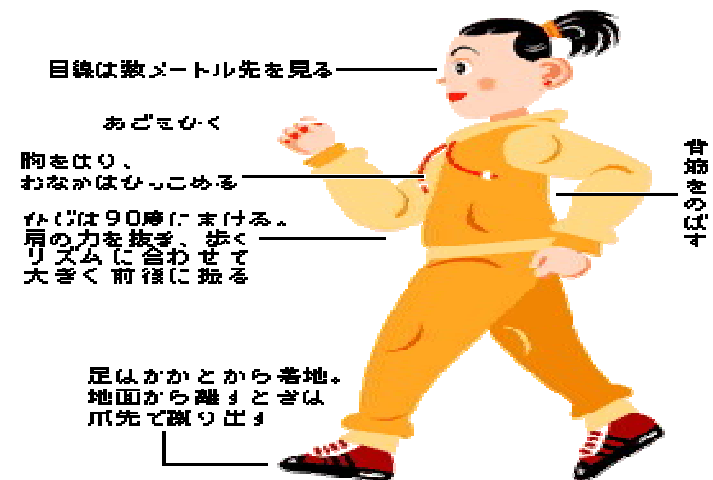
1万歩めざしてステップアップ

「1日に1万歩、歩かなければいけない」などと肩ひじ張らないで、もっと気楽に、歩くことをとことん楽しみましょう。それが1万歩への早道であり継続の秘訣です。

心のリフレッシュ

ウォーキングを通して、四季折々の変化を感じるにより、心が癒されます。そうすることで、自然と笑顔になります。いつも笑顔でいると、身の回りにいいことが起きてきますよ！！

スポーツの秋です。皆様もチャレンジしてみたいはいかがでしょう！



早めのライト点灯！！

1. 早めのライト点灯！！

秋から冬は、急激に日が短くなります。自車の存在を相手に知らせるために、迷わず**早めのライト点灯**を心がけましょう！

“薄暗くなる前に 車幅灯”

“暗くなる前に 前照灯”

“夜間「オヤッ」と思ったら ハイビームで確認”

2. 危険な感情支配運転の排除！！

誰もが帰りを急ぐ夕暮れ時には、非常に危険な感情支配運転が横行します。

“急がず”

“あせらず”

“いらだたず”

の態度で安全運転を心がけましょう。

3. スピードに注意！！

ロービーム（下向きライト）の照射範囲は約 40 メートル、時速 60 キロの停止距離は約 44 メートルです。危険を発見して急ブレーキをかけたとしても間に合いません。停止距離を考えスピードをおさえ、歩行者や自転車の飛び出しやライトの届かない場所からの横断に注意しましょう。

夕暮れから夜間は、危険がいつぱい

あなたのちょっとした意識が、事故を未然に防ぎます！

会社のご案内

経営理念

私達は、お客様へ

長い安心・深い信頼・確かな未来を

お約束できる企業を目指します。

行動指針

私達は、

高い目標・早い行動・大きな飛躍を

合言葉に日々業務に邁進します。



東京海上日動火災保険株式会社
東京海上日動あんしん生命保険株式会社
アメリカンファミリー生命保険会社

募集代理店

有限会社 アクシス 2 1

姫路市安田 4 丁目 113 大東ビル 2 階

TEL 0792-25-2201

FAX 0792-25-2202

E-mail; axis21@king.odn.ne.jp

メールアドレスをお知らせください。

今後最新の情報をお届けいたします。

ご不明な点、お気付きの点がございましたら、

お気軽にメールしてください。お待ちしております。

また、メールにて保険のご相談・お見積もりを依頼された方、

先着 5 名様に、No.1 ダックプレゼント！

お近くにお越しの際は、
お気軽にお立ち寄りく
ださい。

