

まだ寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。もうひと月もすれば、桜前線の北上が始まり華やぎの季節到来です。

平素より変わらぬご愛顧を頂きまして誠にありがとうございます。私どもは、ちょうど今、年度最後の月を迎え1年の業務の総仕上げと共に、昨年からはじめましたお客様全てのご契約内容の確認作業を進め、お客様に不利な契約がないよう是正に努めているところです。また、昨年12月に松尾さつきさんが新しく事務員さんとしてメンバーに加わり、アクセス21はよりパワーアップ！

今年度は、皆様の安心・安全のパートナーとして更に充分なCS向上と安心品質の提供を心掛けて業務に取り組みたいと思います。お気づきの点がございましたら、どうぞ忌憚のないご意見をお寄せ下さい。

今回の桜は京都原谷苑です。何年か前、タクシーの運転手から京都の一番はここだと教わりました。以前はあまり知られておらず、隠れ里の趣だったそうです。インターネットで検索すると、どのサイトも絶賛しており、期待を裏切ることのない名所中の名所、渡辺淳一の小説「化粧」にも登場します。



## 【 原谷苑 】

洛北金閣寺の北、大文字山の西、原谷にある個人所有の4千坪の庭です。桜の季節だけ一般公開されます。ここは、紅枝垂れ桜が特に有名で小道を歩くとまるで桜のシャワーを浴びているようです。4月上旬から吉野桜、彼岸枝垂れ、雪柳、椿、石楠花木瓜、れんぎょう、中旬には紅枝垂れが、下旬には黄桜、みどり桜、御室桜、菊桜と様々な桜が楽しめます。撮影に出かけた時も中旬、上も下もまわり中花いっぱい、まさに百花繚乱の世界でした。平日なのに人出も多く、土日はさぞかし大変だろうと思いましたが。入苑料は1200円～1500円、車なら金閣寺か仁和寺の駐車場に停めてタクシーで、バスなら地下鉄烏丸線の北大路から原谷行きに乗ります。今まで見た桜の中でも、類をみない美しさです。

## 1. 保険業界の動向と銀行窓販

昨年の保険業界は様々な問題が起こり、また、隣接業界の改変、新しい制度発足と、今後の保険業務を見直し、あるべき姿に戻れと警鐘が鳴った年でした。

前半は、保険金不払い問題、販売自粛に始まり、火災保険の評価誤り、保険料の過払いなど、お客様の信頼を揺るがす問題が起こりました。皆様もご存じのとおり、契約時や更新時に契約内容をお客様に確認していただくための書類が登場し、契約時に自分の補償内容を知っておくという当たり前のことが今さらのように全社的に徹底されようとしています。

後半は、郵便局保険会社の誕生、銀行窓口での保険販売の全面解禁と、今後業界を超えた競争がますます激化する動きがありました。兵庫県は信金大国であり、姫路市も多くの信用金庫が店舗展開しています。

この銀行窓販の全面解禁で、今春からがん保険や医療保険が銀行や信用金庫でも販売可能になります。我々保険業界にとっては、強大な競争相手が現れ脅威ですが、お客様にとっては逆に選択肢が増えて好ましいことでしょう。信用性が高く誰もがなじみある銀行や信用金庫の窓口で、保険の相談ができるのですから……

## 2. 競争激化か？ お客様本位では……

十数年前に銀行窓販が解禁された欧米、例えばイギリスではビッグバンによって保険代理店の3分の2がいなくなり、顧客との繋がりが深い残り3分の1の代理店はほとんど影響を受けませんでした。

東京海上日動の隅社長の年始挨拶に、これからは、業務品質で会社が選ばれる時代だとあります。競争激化というのは売り手側の発想であって、あくまでもお客様本位の業務体制が望まれているということです。保険商品を売るだけでなく、お客様とプランを一緒に考え、困っている時に相談に乗れる、まさに安心・安全のパートナーに相応しいお客様に支持される代理店を目指していきますので、より一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。 (写真・文 大塚) 1



# 知っておきたいがん情報

## 1. がんは不治の病から治す時代へ

がんによる死亡者は年間約33万人、交通事故による死亡者の約50倍にもなります。また、日本人の生涯でがんになる人は、男性で2人に1人、女性で3人に1人といわれ、50歳代から増加し高齢になると罹患率が高まります。

しかし、医療の進歩によりがんは不治の病から治す時代になりつつあります。がんになった場合の治療費の平均自己負担額は、約91.6万円。さらに高度先進医療などの治療内容により、費用は高額になり、粒子線治療では300万円にも上ります。治る手段があるのに経済的な理由で治療が受けられないことが、現実には起こっています。交通事故よりはるかに高い確率で起こる、がん発症への備えを考えておきますか？

## 2. プロが選んだがん保険

(1) **がん治療支援保険**・・・週刊ダイヤモンド2月2日号の特集記事でプロの入りたがいん保険第1位に、東京海上日動の「がん治療支援保険」が選ばれました。再発でも、診断給付金(2年経過後であれば何度でも)が出る、通院治療でも、入院と同額の給付金が出る、上皮内がんでも削減されることなく診断給付金が出るなど充実した保障が特長です。

(2) **フォルテ(アフラック)**・・・同じく上記の特集記事第2位のがん保険です。こちらも、通院治療でも入院時と同額の給付金が出る、先進医療の多様化に対応し、1年間に5回まで、通算700万円限度で先進医療給付金が支払われる。同じく手厚い保障で上位につけています。また、どちらも専門医の無料相談(東海日動)、訪問面談サポート(アフラック)等の付帯サービスが評価されています。アクシス21ではどちらの商品も扱っており皆様のご要望にお応えできるよう相談にのっております。

また、既にがん保険や医療保険に入っておられ、保障が欲しいという方には、がん診断給付金だけつけることも出来る**超保険**が割安でお奨めです。

## 3. PET検診優待割引のご案内



東京海上日動あんしん生命では、「お客様をがんからお守りする運動」を展開中です。その一環として、姫路中央病院で今話題のPET検診が約1万円安の優待価格で受けられます。PET検査は特別な薬を注射し、写真を撮るだけで苦痛や不快感はありません。非常に小さながんやリンパ節転移の診断が可能、

また一度で全身のがん検査が出来、腫瘍の悪性・良性の判定も可能です。

ベーシックコース 89,250円 80,325円 ベーシックコース+CT検査 105,000円 94,500円 スタンダードコース 157,500円 141,750円  
お申し込みの際は「あんしん生命の紹介」とお申し出ください。

# 若葉のころに

## ドライブ 和気の藤

山陽自動車道の和気I.Cから約15分の藤公園、和気清麻呂生誕1250年を記念して、昭和60年に完成した公園です。入口では大き

な清麻呂の像が出迎えてくれ、その奥には、幅7メートル、総延長500メートルに及び見事な藤棚。全国46都道府県(沖縄には、野生の藤が生息しない)約100種類、うす紫、白、ピンクの花が咲き乱れます。山崎の大歳神社の千年藤も見事ですが、規模の大きさ、垂れ下がる房の長さには圧倒されるばかりでした。姫路から1時間と少し、ゴールデンウィークのドライブに出掛けてみては如何でしょう。(写真/文 大塚)



## 音楽を楽しむ

カナダのピアニスト、アンドレ・ギャニオンの来日記念盤『めぐり逢い』です。'98.9月27日渋谷の

文化村ホールでのコンサートを聴きに行ってみたものです。最初に聴いたのは'92年の夏『静かな生活』でした。どちらも、カナダの深い自然を感じさせる美しいメロディと格調高いオーケストラ・サウンドがまるで詩のように心に伝わってきます。TVドラマで聴いたことがあるという方も多いのではないのでしょうか？BGMに流すと仕事の能率が上がるようです。また、くつろぎのひとつにもぴったりのCDです。(大塚)



## お客様のお店紹介

## 中国料理 桂花



別世界誕生！ようこそ！！大人の隠れ家へ

・・・新しい桂花は酔いしれる。・・・

店主は陳建民氏の四川飯店で修行を積んだ一級の腕前。黒と赤を基調としたモダンなスペースで季節の中国家庭料理をご堪能ください。「さくら便りを見ました」とおっしゃって頂ければドリンクサービスがあります。是非お試しを・・・

姫路市西二階町39

079-281-1739 (営)17:00~24:00

(L.O=23:00)

## '08年のチョットと気になるトピックス

今年に入り、いろいろ気になることを挙げてみました。

### 後席シートベルト着用義務化

道路交通法が改正され、'07年6月20日に交付され、今年、6月19日までに施工される。当面は、高速道路で違反した場合のみ適用される様子。

【着用率】

運転席：95.0% (一般道)、98.5% (高速道路)

助手席：86.3% (一般道)、93.5% (高速道路)

後部座席：8.8% (一般道)、13.5% (高速道路)

後部座席同乗車が死亡する事故はかなり多く、仮にすべての乗員がシートベルトを着用していたとすると、半数の人が助かっていると見込まれています。

### タイヤの価格アップ！

国内市販用のタイヤが、原材料である天然ゴムが依然高値で推移していることや、石油化学系原材料においても高騰が続いていることから、各社とも2月～4月にかけて値上げすると発表。

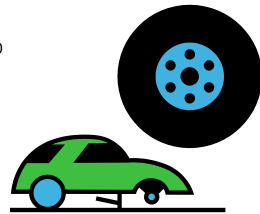
値上げ幅は5.5～10.0%で、国内市販用タイヤの値上げは3年連続となる。

【値上げ率】

乗用車用タイヤ、小型トラック用タイヤ：5%

トラック・バス用タイヤ：7%

車を使う方としては、ガソリンに続き、非常につらい話ですね。



### 「超保険」契約者向け新サービス開始

〔ご家族生活支援サービス〕専用デスク：0120-308-085

[http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/service/sogo/cho\\_hoken/](http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/service/sogo/cho_hoken/)



旅行、グルメ、ヘルスケアのご優待など、暮らしを豊かにするサービスを厳選した「超保険ご家族生活支援サービス」を、超保険にご契約の方へお届けします。休日やアフタ5はもちろん、ビジネスにもお役立て下さい。

今回、こどもの春休みにチョットした旅行を計画しているのですが、上記のサービスを使うと7%安くなりました。手続きは簡単で、街角でみつけた

パンフレットをもとに専用デスクへ申し込むだけ。旅行企画会社へ代金を銀行振込かクレジット払いかによって、割引が異なるようですがお得ですよ！

ワークライフバランスが今年のキーワードのひとつです。長時間労働体質からの脱却と休日リフレッシュによる労働意欲の向上を図りましょう。(上 阪)

## 中西秀一・目標達成後の悲劇!!

### 喫煙 がん？ 喫煙 がん?! 喫煙 がん!!

これが私の喫煙に対する考えの変化です。

以前、絶対たばこは止められないと思ってましたが、歳をとるごとに体について深く考えるようになりました(自分の家庭を持ち強く思うようになりました。)・・・で、私は何をしたか？

がん予防に精進料理のみ食べている・・・ではありません！

たばこの代わりに禁煙パイポを吸っている

・・・でもありません！

### 昨年11月に禁煙を決意しました!!

で、決意したのは良いが実行できたのか？

「すみません！できませんでした・・・。」

・・・ではないのです。



自分自身驚いてるのですが、3週間程で禁煙ができたのです。

禁煙方法は、内科の禁煙外来に行きました。そこで医師からニコチンパッチをもらい1日1枚体に張り付けました。

医師からは、身の回りのタバコ、ライターは全て処分するよう言われ、素直に処分しました。まだ少し不安もあったので周りの人に禁煙を宣言したのです。

1日目～7日目までは、やはり吸いたい気持ちになり、ガムでごまかしました。

8日目～21日目はだいぶ落ち着きシール無しでも我慢はできました。

22日目以降はシール無しで普通に生活できました。禁煙完了!!

### 禁煙後に起きたビックリ仰天チーン事！

禁煙後はやけにご飯が美味しく、昼・夜はパクパク顎が抜けるくらい食べました。お正月中もパクパク！ゴクゴク！の調子でいざ年始初仕事の朝なんとスーツのズボンが入りません！

体重計におそろおそろ乗ると、なんととんでもない数字・・・

2月に、食当たりもあり4キロは減りました(H20.2.4)が、その後また・・・

がんの心配より、今度はメタボの心配です。

### 最後に

もしがんになれば、家族や周りの人に対して凄く迷惑がかかります。

家族や周りの人の精神的苦痛は？

経済的な負担は？がん保険で対応できます。

喫煙者には、家族・周りの人のためにも、がん保険をお勧めします。

**がんは自分だけの問題ではありません!!**



## //// 攻めの栄養学 → 若さを保つために ////

### フレンチパラドックス

世界一のグルメ国フランスでは、肉中心の料理の他にチーズやバターといった乳製品を多く使ったソースなど動物性の脂肪を大量に摂取しています。こうした食生活を送っていると、血清中のコレステロール値が高くなり、動脈硬化や心筋梗塞などが起こり易くなるのが医学の常識です。ところが、狭心症や心筋梗塞など動脈硬化による虚血性心疾患での死亡率をみると、フランスは欧米諸国の中で最低のレベル、英国の3分の1以下。なぜ、大量の動物性脂肪を食べているフランスで心臓病による死亡が少ないのでしょうか？この矛盾のことをフレンチパラドックスといいます。

国立健康・栄養研究所の板倉博重氏らの研究で、フランス人が水代わりに飲む赤ワインにその謎が隠されていることが明らかになりました。赤ワインには、動脈硬化などをもたらす活性酸素を抑える抗酸化物質のポリフェノール類が豊富に含まれていたのです。この抗酸化物質こそが攻めの栄養学の中心になるというのです。

### 病気と老化の元凶が活性酸素

酸素は生命を維持する上で不可欠な物質ですが、酸素が他の物質とくっくるとその物質の質を低下させてしまう場合が少なくありません。その典型が鉄さびです。実は、同じような現象が私達の体内で起きており、それが活性酸素による病気や老化現象なのです。

### 老化防止の健康づくり

私達から若さを失わせる最大の難敵は病気です。特に生活習慣病は侮れません。がんになるリスクとして最も大きな原因も生活習慣です。血管の病変が健康問題の大きなウェイトを占めていることから、危険因子のチェックをして動脈硬化の進行を日頃から予防することが大切です。病気にならない積極的な健康法のひとつにウォーキングがあります。心筋が鍛えられ、心臓や下肢などの毛細血管が発達し体内に酸素を供給する能力が高まります。下肢の筋肉が収縮することで、静脈の血液を心臓に戻す働きが活発になり、さらに運動によるカルシウムの蓄積効果があります。そして食事です。健康で若さを保つためには抗酸化物質を豊富に含んだ「攻めの食事」を心掛けましょう。

### 日本食が効果的

1. **カラフルな食卓**・・・抗酸化物質は植物の美しい色の部分に含まれていることが多い。赤・黄・緑の三原色を食卓にのせる。これらは、カロチノイドを多く含む優れた抗酸化作用を持っています。黒ゴマ、黒豆などもそうです。

2. **渋みのある食品**・・・赤ワインやお茶など渋みのある食品には抗酸化作用を持っているものが多い。また、酸味のある食品が良い。代表的な抗酸化物質のビタミンCは、レモン、イチゴ、グレープフルーツ、キウイなどに多く含まれています。

3. **日本型食生活**・・・日本型食生活は抗酸化物質の宝庫だ。みそ、しょうゆ、酢などの調味料には抗酸化物質を含んだ物が多い。日本食からは主にイソフラボンやカテキンなどの抗酸化物質が摂取できます。抗酸化食品には、緑黄色野菜、玉葱、赤ワイン、りんご、茶葉、ナッツ類、果物、藻類、ココア、黒酢、梅干、ハーブ等があります。

### 自賠責保険料の値下げ

金融庁は、自賠責保険料を1997年度以来11年ぶりに値下げすることを決めました。現行の自家用車1台の保険料は2年契約で31,730円(国の交付金900円補助を含む)。これが、4月からは9,260円値下げし22,470円となります。交通事故による死亡者が減少し想定より保険金の支払いが少なかったため、過去の運用益を含めた余剰金を原資として保険料を引き下げ、加入者に還元することになりました。自賠責保険料は、加入者の幅が広く公共性が高いため、出来るだけ低水準に設定することになっています。ガソリン高騰で出費が膨らんでいる時期に、嬉しい値下げです。

### 自動車保険の商品改定

お客様にご満足いただける自動車保険とは何かを改めて考え、2008年7月から個人向け商品はTAP家庭用がなくなり、トータルアシストに一本化されます。主な改定内容は以下のとおりです。

従来26歳以上が対象のゴールド免許の保険料割引が全年齢に拡大されます。長期優良割引も26歳以上から、全年齢に拡大適用となります。払込方法キャッシュレス化で、口座振替、コンビニ払、クレカ払等になります。搭乗者傷害保険の部位払い、日数払いが廃止、一時金払に一本化されます。事故・故障時選べる特約が新設、自動付帯の補償です。ロードアシストがバージョンアップ、ホテルや交通手段の手配から費用まで補償

### 地震保険料控除

平成19年1月より地震保険料控除が創設されました。これに伴い従来の火災保険の保険料控除制度は廃止されていますのでご注意ください。

私達は、お客様へ

**長い安心・深い信頼・確かな未来を**

お約束できる企業を目指します。

〒670-0955

姫路市安田4丁目113番地  
大東ビル 2階

TEL:079-225-2201

FAX:079-225-2202

E-mail:axis21@king.odn.ne.jp

Axis21



(上阪) (後藤) (大塚)

(中西) (松尾)

URL: <http://www.tmn-agent.com/axis21/>